

## Les activités ludiques organisées dans le centre de notre partenaire MHEED, commune de Mont Ngafula.

Les moyens ludiques et motivants utilisés au centre permettent d'acquérir beaucoup de connaissances : les enfants apprennent sans s'en rendre compte, car ils sont captivés par le défi, le plaisir, la récompense... Ces jeux donnent aux enfants l'envie d'apprendre et de progresser.

*Succès story de Henry, (nom d'emprunt) au centre de MHEED*

A l'initiative de nos éducateurs et grâce à la facilitation des encadreurs, une approche inclusive pour Henry, **un enfant trisomique de 9 ans**, a été organisée. Dans le cas de Henry, enfant abandonné avec un retard mental et moteur, les risques d'exclusion dans le centre même sont présents. Grâce aux activités ludiques comme (chants, coloriages, ba-

lades, danses, jeux des courses) qui ont été entreprises par nos encadreurs, Henry commence aujourd'hui à retrouver sa joie de vivre parmi et avec les autres enfants. Il améliore sa dextérité manuelle et est intégré à l'école maternelle toujours avec un accompagnement particulier et individuel en classe.

Lorsque vous faites un don, ETM note vos données dans sa base de données afin de mieux vous informer. Conformément à la loi du 8 septembre 1992 sur la protection de la vie privée, il vous est possible de consulter ces données, de les modifier ou de les faire biffer. Nous ne donnons pas vos données à d'autres organisations.

**ETM**  
Empowering ToMorrow's generation

**Souhaitez-vous contribuer à donner une chance à tous les enfants du monde et à lutter contre la pauvreté ? Oui, volontiers !  
Vous pouvez transférer votre don comme suit ci-dessous.**

Par ailleurs, le fisc cofinance votre don pour vos dons d'au moins 40 euros. Recevez jusqu'à 45% en retour !



**Via:**  
Cliquez sur UNINGO [https://www.uningoapp.com/np\\_profile?org=ETM&lang=fr](https://www.uningoapp.com/np_profile?org=ETM&lang=fr) ou scannez directement ce QR-code



**Via vos transactions bancaires en ligne :**  
Ajoutez-nous comme bénéficiaire avec notre nom ETM et notre numéro de compte belge **BE57 0000 0399 9935** et transférez votre don, ou ouvrez un ordre permanent en faveur de l'ONG et le tour est joué.

Si vous souhaitez faire un don par testament, veuillez nous contacter à nos bureaux ou contacter le notaire de votre choix.

C.C.P. BE57 0000 0399 9935  
Pour le Grand-Duché de Luxembourg : LU74 1111 0261 9097 0000  
ETM asbl: Rue de Dinant, 5, boîte 11 - 1000 Bruxelles - Tél. 02 503 11 53  
E-mail: [contact@etm-ngo.org](mailto:contact@etm-ngo.org) - [www.etm-ngo.org](http://www.etm-ngo.org)  
RPM Tribunal de l'Entreprise Bruxelles - NN 409 451 054

**PARTAGEONS  
NOS JOIES....**



#### Collaboration

| François Claeys Bouuaert  
| Louise Claeys Bouuaert  
| Evellen Kalazan  
| Jean Fiasse



Le journal de  
l'organisation non gouvernementale agréée

P-4052986  
Bimestriel  
1099 Bruxelles



PB-PP|B-09802  
BELGIE(N) - BELGIQUE

# ETM

## Empowering ToMorrow's generation



### EDITORIAL

Cet après-midi, en me promenant au centre de Louvain La neuve, je rencontre un défilé d'étudiants célébrant la fête du carnaval. Ils cheminent en dansant derrière une fanfare, ensuite occupent la Place de l'Université en se donnant la main. La joie et le plaisir d'être ensemble se lit dans leurs yeux ! C'est formidable de voir ce bonheur partagé !

En les observant, je pense aux moments difficiles que les jeunes et les enfants ont vécu lors de la crise du COVID. Forcés à l'isolement, privés de contacts sociaux, beaucoup se sont refermés sur eux-mêmes et ont parfois craqué. Le besoin s'est fait ressentir d'appui en pédopsychiatrie, ainsi qu'en service de psychologie de 1ère ligne. L'offre de soin était clairement insuffisante et le système de santé a finalement débloqué des fonds pour recruter plus de psychologues et rendre les services en santé mentale plus accessibles. Mais à quel prix !

**L'enfant n'est pas un adulte en miniature !** Un enfant n'est pas seulement plus petit, il est également intrinsèquement différent. L'enfance joue un rôle essentiel dans la formation de l'adulte. Sa vulnérabilité et son besoin de soutien sont indéniables. Des services en santé mentale adaptés aux besoins et au développement spécifiques des enfants sont donc indispensables pour favoriser leur bien-être et leur épanouissement. Face à des traumatismes, l'enfant est très fragilisé et manque souvent cruellement de ressources suffisantes pour rebondir par lui-même.

De plus, la violence à laquelle sont confrontés beaucoup de jeunes dans le monde a des effets dévastateurs sur des personnalités en construction. La revue du Lancet dans un article récent mentionne que **cette violence affecte 1 milliard d'enfant chaque année**. Cette violence a de sévères conséquences comprenant des blessures physiques et morales et beaucoup trop de décès. Les jeunes exposés

à la violence sont plus susceptibles de devoir faire face à des risques sociaux et de santé tout au long de leur vie tels que des maladies mentales, des comportements à risques (drogues, relations sexuelles non protégées), problèmes sociaux (mauvais résultats scolaires, agressivité etc). Cette prévalence élevée avec ses conséquences à long terme sur les jeunes nécessite des actions urgentes et globales.

En RDC, à Kinshasa, nos partenaires dans l'appui aux enfants en situation de rue et vulnérables luttent tous les jours contre la violence. Et comme le mentionne Dominique Lemay, fondateur de Virlandie aux Philippines, « **ces enfants n'ont pas choisi les trottoirs de Manille ou de Kinshasa pour grandir** ». La situation à Kinshasa est telle qu'aucun de nos partenaires ne sait s'appuyer sur un psychologue clinicien disponible à temps plein. De plus, les éducateurs manquent de formations pour répondre aux besoins spécifiques de ces enfants. Si nos partenaires obtiennent bien sûr des résultats, nous aimerions les aider à être encore plus efficaces confrontés à des enfants ayant des parcours de vie si complexes ! **ETM a besoin de vous pour développer un dispositif psychosocial durable à Kinshasa**. Nous avons commencé avec l'organisation d'un atelier d'analyse des besoins en appui psychosocial, ce dernier trimestre 2023, animé par notre consultante Nadine Chantry. Nous poursuivons, ces deux années-ci, le renforcement des capacités de nos quatre partenaires Kinois en synergie avec Louvain Coopération et Terre Rouge et ce grâce à l'appui de la Fondation Roi Baudouin. La suite, nous voudrions l'écrire avec vous : Financer l'engagement de quatre psychologues cliniciens congolais (un par centre) pour deux ans, dès aujourd'hui.

De tout cœur merci ! ■

Jean Fiasse  
Directeur

N° 133  
TRIMESTRE 1 2024

## REFLEXION

La différence  
entre le possible  
et l'impossible  
se trouve  
dans la détermination

Mahatma Gandhi



### Brièvement dans ce numéro

| Editorial

| Nos projets psychosociaux  
à Kinshasa/RDC

## Nos projets psychosociaux à Kinshasa

### Les enfants en situation de rue / Les causes de la mise à la rue

Depuis les années 1990, de nombreux facteurs socio-économiques et culturels ont conduit à une explosion du nombre d'enfants en situation de rue en République Démocratique du Congo, et particulièrement dans la capitale, Kinshasa. Ces facteurs sont notamment-mais pas exclusivement-la guerre civile à l'Est du pays, les personnes déplacées, la détérioration des services publics essentiels, l'augmentation de la pauvreté et du chômage, l'urbanisation rapide, le démantèlement des structures traditionnelles de soutien par la famille élargie, la difficulté pour certaines femmes de prendre en charge une famille monoparentale, l'impossibilité pour les parents d'assumer les frais de scolarité et les autres dépenses du quotidien

(Human Rights Watch, 2006).

Au-delà des facteurs socio-économiques, de nombreux enfants se retrouvent à la rue car ils sont accusés de sorcellerie. Fréquemment, cela fait suite au remariage du père ou de la mère et au rejet de l'enfant par le nouveau conjoint. Cela peut aussi être dû à un trait physique : la couleur de la peau, une certaine pilosité, une malformation, etc.

### L'accompagnement de Nicolas (nom d'emprunt) dans le centre de notre partenaire EVAPEV, commune de Mont Ngafula

Nicolas est un garçon de 10 ans, hébergé au centre depuis avril 2022, qui suivait des séances psycho-sociales de médiation mises en place une fois le mois avec un(e) éducateur(trice) du centre.



Nicolas en séance psychosociale de groupe

« A l'instar de la plupart des enfants en situation de rue, il s'invente et/ou invente à mon intention une histoire de vie émaillée de maltraitance et d'événements traumatiques » explique la psychologue congolaise appuyée par Nadine Chantry, notre consultante. Le contenu de son récit évolue au fur et à mesure du suivi. Nicolas se retrouve dans la rue avec son frère à cause de la séparation de son père et de sa mère qui était, aux dires de son père, sorcière et aurait ensorcelé Nicolas et son frère Daddy. Le père s'est remarié et dit que les deux enfants ne supportent plus la prière, ce qui confirme à son avis leur sorcellerie. Il frappait Nicolas et son frère.

« Le regard de Nicolas est incisif et ses mots tranchants dès notre première rencontre. Il est en colère et il le montre » poursuit notre psychologue locale qui ne vient que 2x par mois au centre. La colère de Nicolas cache une grande tristesse et le désespoir quant à l'avenir, il pense ne pas avoir de valeur et son avenir est flou. Après quelques séances en individuel, centrées sur la confiance en lui, l'équipe a décidé d'associer des séances en groupe. Un jour, pendant une séance de groupe dont l'objectif était d'« **Apprendre à se connaître et renforcer la confiance en soi** » à travers un jeu de cartes, Nicolas a tiré une carte qui le questionnait sur ses

valeurs. Il a saisi cette occasion pour se faire confiance en répondant à haute voix « OUI JE PENSE QUE J'AI DES VALEURS ». Depuis ce jour il a commencé à écrire son histoire car sa vie, loin d'être banale, est vraiment extraordinaire !

### Accompagnement psychosocial dans le centre de notre partenaire PECS commune de Ngaliema.

Chez PECS, les activités sportives, de loisirs et de détente sont fort encouragées car l'inactivité est à la source des souvenirs traumatisants, du stress, d'agressivité et de conflits pour les enfants et jeunes accompagnés. Les services ou actes professionnels suivants sont rattachés à l'accompagnement psychosocial réalisé :

1 L'accueil de l'enfant ou de l'adolescent(e) au centre à moins qu'il s'agisse d'une première rencontre là où il ou elle vit dans la rue, afin de pouvoir l'« apprivoiser » au moyen de techniques de relation d'aide comme l'empathie.

2 L'approche psychosocio-médicale : appui, soutien scolaire et professionnel.

3 La prise en compte des besoins spécifiques des enfants : appui éducatif et préparation à la réinsertion.

4 La réunification familiale et professionnelle en fonction de la somme d'informations issues des enquêtes sociales.

*Jimmy, (nom d'emprunt) un jeune qui a rebondi grâce à l'intervention de l'équipe psycho-éducative.*

À la suite de la mission ETM fondée sur la consultance de Nadine Chantry, l'équipe de PECS a renforcé les objectifs dans l'accompagnement d'un jeune pour sa réhabilitation psychique. Le jeune Jimmy avait un souci relationnel avec sa sœur et son père. Ils étaient séparés depuis 6 ans. Le trauma causé par la violence de sa sœur et de son père envers lui a

rongé son cœur et ses pensées. Ce choc a continué à le miner à tel point qu'il n'a jamais voulu rencontrer ou chercher sa famille. Grâce aux outils d'analyse proposés par Nadine et aux **méthodes** psychosociales innovantes telles que des promenades thérapeutiques, **Jimmy a accepté de rencontrer sa famille afin d'amorcer le processus de médiation familiale.** Cela constitue un aboutissement extraordinaire non seulement pour le jeune, mais aussi pour l'équipe éducative : une rencontre familiale a bel et bien eu lieu avec succès et cela après 6 ans de séparation.



Henry en séance psychosociale de groupe chez Mheed